

Skipperinnentraining auf dem IJsselmeer

Skipperin: Sabine Keiner (YCBL); **Co-Skipperin:** Roxana Erath (HSCF)

Freie Kojen: 4

Revier: IJsselmeer

Starthafen: Lemmer

Zielhafen: Lemmer

Distanz: ca. 100–150 sm

Boot: Bavaria Cruiser 37 (2024)

Beginn: Samstag, 04.04.2026 (ca. 10:00 Uhr)

Ende: Freitag, 10.04.2026 (11:30 Uhr)

Kosten: 900 EUR pro Kojen und Teilnehmerin

Anbieter: Ausbildung

Kontakt: skipperinnentraining.hscf@gmail.com



<https://pixabay.com/de/photos/lemmer-hafen-niederlande-holland-2414932/>

Für wen ist der Törn gedacht?

Dieses Training richtet sich an **Seglerinnen**,

- die demnächst ihre **ersten Einsätze als Skipperin** übernehmen wollen oder
- die ihr Wissen auffrischen, Sicherheit gewinnen und ihr Können auf dem Wasser weiter ausbauen möchten.

Du bringst bereits Segelerfahrung mit – aber du möchtest den nächsten Schritt gehen? Dann bist du hier genau richtig!

Voraussetzung: SKS

Was dich erwartet

In einer kleinen, unterstützenden Crew trainieren wir praxisnah alle wichtigen Themen rund ums Skipperinnendasein – mit viel Raum für Fragen, Ausprobieren und Feedback:

- Törnvorbereitung: von Revieranalyse bis Proviantplanung
- Schiffsübernahme & Sicherheitseinweisung
- Arbeiten mit Checklisten (Motorcheck, Sicherheitsausrüstung etc.)
- Segelführung, Segeltrimm und Reffen
- MOB-Manöver unter Segeln und Maschine
- Navigation mit und ohne Plotter
- Notfallsituationen und Notrollen: Feuer, Wassereinbruch, Krankheit, Einstieg in die Rettungsinsel
- Seemannschaft
- Umgang mit der Crew und Gruppendynamik

Unser Ziel

Wir möchten dich fit machen für deinen eigenen Törn – mit Selbstvertrauen, klarer Kommunikation und souveränem Handeln an Bord.

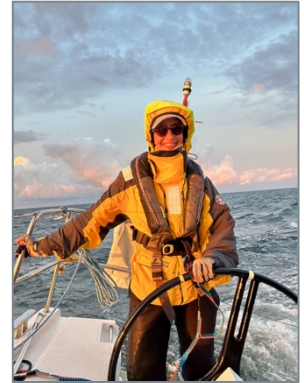
Du wirst erleben, dass Skipperin-Sein nicht nur Verantwortung bedeutet, sondern auch Freude, Teamgefühl und jede Menge Spaß am Segeln!

Wer wir sind



Sabine segelt seit ihrer Kindheit, erst auf Jolle und Kielboot (7 Jahre Regatten), später auch Regatten auf verschiedenen Yachten in den Niederlanden, Ostsee und Nordsee. Der erste Seetörn erfolgte mit 16 Jahren auf der Nordsee. Als Co-Skipperin war sie 7 Jahre für den Deutschen Hochseesportverband Hansa e.V. in Nordsee, Ostsee, Spanien und Portugal und ebenfalls als Ausbilderin auf der Logoff in Gezeitenrevieren unterwegs. Sabine skippert seit 15 Jahren auch eigenständig Törns und verfügt über den SKS, SRC, Royal Yachtmaster Coastal (RYA) und absolvierte das Seesicherheitstraining in Neustadt.

Roxana hat in den letzten Jahren sowohl auf Fahrtentörns, bei einem Skippertraining als auch bei Kurz-, Mittel- und Langstreckenregatten auf Nord- und Ostsee und im Mittelmeer auf verschiedenen Yachten als Co-Skipperin sowie am Bodensee als Skipperin Erfahrungen gesammelt. Im Rahmen der Regattavorbereitung hat sie kürzlich u.a. die World Sailing-Kurse "Medical Training" und "Safety at Sea" belegt. Sicherheit, Spaß und Performance sind ihr bei diesem liebsten Hobby wichtige Anliegen. Als Lehrerin bringt sie zudem Kenntnisse zum Thema Gruppenführung und Lernprozesse gerne mit ein. (SHS, LRC, SRC, FKN)



Komm an Bord!

Trau dich – dieser Törn ist deine Gelegenheit, den Schritt vom Mitsegeln zum Führen von Yachten zu gehen.

Gemeinsam mit anderen motivierten Seglerinnen lernst du, was es heißt, den Überblick zu behalten, gute Entscheidungen zu treffen und eine Crew sicher bei Törns zu begleiten.

Wir freuen uns auf dich!

Sabine und Roxana